

# **Neuschöpfungs - Coach** mit Herz - **Regina Sauermann.** Glückliche Mütter für glückselige **Kinder** Mütter als Wegbegleiter und Botschafter des Glücks.

## Ist dir das bekannt?

- Dein Kind ist im Kindergarten, in der Schule oder Ausbildung unglücklich?
- Dein Kind fühlt sich nicht genug geliebt, wenig anerkannt, hat kaum Freunde, ist oft unmotiviert oder auch unglücklich?
- Du fühlst dich als Mama oft hilflos und ohnmächtig?
- Es kommt mit deinem Kind zu unnötigen Missverständnissen und Schwierigkeiten, die vielleicht sogar in Streitigkeiten enden?
- Du probierst viel aus, mal liebevoll, mal streng, findest aber keine klare Antwort und hast das Gefühl, in einer Sackgasse zu sein?
- Du kämpfst manchmal gegen Ängste und Zweifel?
- Du sehnst dich danach, dein Kind in der Familie glücklich, aufblühend zu erleben.



Kontaktiere mich gerne für ein 20 minütiges unverbindliches & kostenloses  
Vorgespräch: +49 (0) 176. 41 51 71 17  
oder via Mail an [kontakt@regina-sauermann.de](mailto:kontakt@regina-sauermann.de)



# Wer ist **Regina Sauermann?**

- Visionärin
- spiritueller Coach
- Kretaivpädagogin
- Heilpädagogin
- Mutter zweier großartiger erwachsener Söhne
- zwei wundervolle Enkelkinder
- Die Lebensschule ist mein größter Lehrmeister
- Mein Interesse gilt der Beschäftigung von Ursache, Wirkung und Lösungswegen in menschlichen Herausforderungen.
- Eine immer während wichtige Frage für mich ist:  
Welche Chancen hat das Individuum in seiner Wirkkraft auf sein Leben und das seines Umfeldes?





# Was **biete** ich meinen Klienten an?

## “Teil 1”

### **Coach in Einzelsitzung - online**

Alles beginnt mit einer Entscheidung.

Sich ganz im Vertrauen auf den Prozess und die **Neuausrichtung** einzulassen, ist entscheidend für den Erfolg. Nimm die Herausforderung an und erwarte **wundervolle** Veränderungen.

### **Coach in Einzelsitzung** wöchentlich für 3 Monate - **online**

Automatisierte Verhaltens-, Denk- und Gefühlsweisen sind tief in uns verankert.

Und das was in Jahrzehnten und länger in uns fest gespeichert und gelebt ist, braucht seine Zeit der Transformation und Bewusstseins- und Verhaltensveränderung.

Jede Einzelsitzung wirkt **tiefgreifend** in unserem System und somit werden Veränderung von Anfang an wahr genommen. Jedoch für die Transformation in seiner ganzen Komplexität ist eine dreimonatige Begleitung sehr empfehlenswert.

In dieser Zeitdauer lernst du einfache und doch hochwirksame Methoden selbständig in deinem Leben, für deine Familie und deinem Umfeld anzuwenden.



Kontaktiere mich gerne für ein 20 minütiges unverbindliches & kostenloses

Vorgespräch: +49 (0) 176. 41 51 71 17

oder via Mail an [kontakt@regina-sauermann.de](mailto:kontakt@regina-sauermann.de)



# Was **biete** ich meinen Klienten an?

## “Teil 2”

### **Heilkreis/Gruppen-Healing - online**

Das ist eine sehr kraftvolle Methode in der viele Menschen gleichzeitig in ihren Heilprozess eintauchen.

Alle im Kreis befindenden Teilnehmer unterstützen einen Klienten, dieser “sitzt in der Mitte”.

Zu Beginn werden alle Beteiligten im „Außenkreis“ mit hohen Frequenzen beschenkt. Verstärkt, durch die Gruppendynamik bauen wir eine sehr hohe Heilenergie auf, ihr tankt euch auf, ihr badet in dieser und sie wirkt nun stark in jedem Teilnehmer.

Jeder Klient erfährt eine tiefgreifende Schwingungserhöhung und kann beim gleichen oder ähnlichem Thema in sein Heilprozess eintauchen.

Anschließend richten wir mit voller Hingabe die Heilenergie in die Mitte des einen Klienten, er badet in dieser hohen Energie und ein kurzer effektiver Coaching-Prozess beginnt. Durch die tiefe Verbundenheit im Kreise wirkt dieser Heilprozess in jedem Teilnehmer.





# Was **biete** ich meinen Klienten an?

## “Teil 3”

### **Workshop für Kinder und Jugendliche - ab 10 Jahre**

Dieser regelmäßigen Workshop ist für **junge Menschen** gedacht, die ihr Leben vollkommen überdenken wollen, die aus dem Hamsterrad schon in ihren jungen Jahren aussteigen und beginnen wollen, ihr Leben selbstermächtigt zu kreieren, es zu meistern - für sich und zum höchsten Wohle aller.

Du willst dein Leben selbst in deine **eigene Hand** nehmen und gestalten?

Du willst endlich aus deiner **Opferrolle aussteigen** und dein eigener Schöpfer sein?

Du willst nicht nur groß träumen sondern auch den Weg kennen, es zu verwirklichen?

Du bist bereit, dich in deinem **Leben zu hinterfragen** um dich neu wahrzunehmen?

Du bist skeptisch, aber auch neugierig und offen für **neue Möglichkeiten**?

*Dann bist du hier genau richtig!*

Nach und nach lernst du die Geheimnisse und die leicht umsetzbaren und doch hochwirksamen Methoden und Möglichkeiten für diese Veränderungen kennen. Bleib neugierig, offen und du wirst **staunen**.



# Liebe **Mama**,

es wird Zeit für einen Neuanfang - für einen Weg zu ungeahnten und gütigen **Eltern-Kräften** zum Wohle deines **Kindes**, der **Familie** und des gesamten Lebensumfeldes.

**Bist du bereit?** So lade ich dich herzlich ein, von meinem Wissen- und Erfahrungsschatz zu profitieren.  
Willkommen zu dem Wandel in ein kraftvolles, stabiles, freudvolles, glückliches Leben.

## **Deine Erfahrungen im Coaching**

Du lernst mit dem Unterbewusstsein zusammenzuarbeiten und erfährst Informationen, die speziell auf dich und dein Kind zugeschnitten sind.

Du erlebst, wie du tiefen inneren Frieden findest und somit dein wahres Potential für dich als Mama und für deine Familie freisetzen kannst.

Du lernst dir selbst und deinem Kind ein hohes Selbstwertgefühl mit auf den Weg zu geben.

Du erhältst Botschaften, wie du dein Kind in seinen herausfordernden Situationen bestmöglich begleitest.

Du erlebst, dass durch deine Entwicklung zur glücklichen Mama - dein Kind und euer Umfeld erblüht und ein nachhaltig, harmonisch-lebendiges Leben wieder möglich ist.

Du nimmst dein Kind auf neue Weise wahr und lernst es besser zu verstehen.

Coaching kann zu tiefen Heilungen führen und neue Möglichkeiten zur Erfüllung eurer Bedürfnisse in den Beziehungen bewirken.



# Ich bin Regina Sauermann, **Heilpädagogin,** **Kreativpädagogin** & spiritueller Coach

” *Und - die wirklich gute Nachricht ist, dass die Methoden und Möglichkeiten heute viel, viel einfacher und effektiver sind und wirken als je zuvor.*

Auch ich durfte den Weg großer Verwandlung gehen, denn es begann schon als Kleinkind mit größten Herausforderungen. Im Laufe der Zeit als erwachsene Frau lernte ich, dass die größten Bürden meines Lebens immer auch meine größten Chancen waren und das all meine Konfliktsituationen in den Prozessen zu meinen verborgenen Potentialen führte.

Und so gestaltete sich mein Weg zu einer wahrhaften Schatzfindung mit wertvollen Wissensperlen und hochwirksam heilenden Werkzeugen. Gebündelt zu einem großen Blumenstrauß, nutze ich diese Geschenke in herausfordernden Situationen.





# In meiner Vision erlebt **jedes** Kind in seiner **Familie** die Bindungskraft der Liebe zwischen **Eltern** und **Kind** ...

## Meine Vision

Stell dir vor, wir leben in einer gesunden Welt in der Frieden, Sicherheit und Geborgenheit für alle Wesen dieser Erde selbstverständlich ist, in der Individualität, Toleranz, und Empathie ganz normal im gesellschaftlichen Leben gelebt wird. selbstverständlich und stark.

Diese Power-Energie ist die wichtigste Energie, die dem Kind eine Grundstabilität für innere Sicherheit, Geborgenheit, Selbstvertrauen und Liebe für sein ganzes Leben bewirkt.

- In meiner Vision erleben Kinder Erlebnis-, Entfaltungs- und Lern-Räume, in dem sie gemeinsam und selbstbestimmt sich und die Welt auf vielfältige Weise erleben und entdecken können.
- Das Entfalten seiner Größe, seiner Stärken und seiner inneren Reichtümer, spielt für die neue Welt eine bedeutsame Rolle. Nur mit diesen ausprobierten und entwickelten Schöpferkräften können wir die Erde zu dem schönsten Ort unseres Lebens gestalten.

*“Diese Vision kann schon heute durch unsere Vorstellungskraft im Leben verwirklicht werden”*



Kontaktiere mich gerne für ein 20 minütiges unverbindliches & kostenloses

Vorgespräch: +49 (0) 176. 41 51 71 17

oder via Mail an [kontakt@regina-sauermann.de](mailto:kontakt@regina-sauermann.de)



**Kontaktiere mich gerne für ein  
20 minütiges kostenloses  
Vorgespräch:**



+49 (0) 176. 41 51 71 17



[kontakt@regina-sauermann.de](mailto:kontakt@regina-sauermann.de)



PDF  
downloaden



Kontaktdaten  
downloaden